

## 【家庭教育支援チーム】

チーム名 (呼称)	三浦市家庭教育支援チーム (呼称: はっぴー子育て応援団)
活動開始年度	平成23年度
活動拠点	三浦市 小羊保育園内 子育て支援センター
活動範囲	三浦市全域
活動財源	<input type="checkbox"/> 文部科学省補助事業(地域における家庭教育支援総合推進事業) <input type="checkbox"/> 文部科学省委託事業(先駆的家庭教育支援推進事業) <input type="checkbox"/> 厚生労働省事業(事業名 ) <input type="checkbox"/> 地方単独事業として実施 <input type="checkbox"/> 特段の予算措置はないが、自主的に活動を実施 <input checked="" type="checkbox"/> その他の支援により活動を実施 (三浦市からの事業委託)
組織体制	<u>19人</u> 元三浦市立小学校校長1人・幼稚園園長1人・保育園園長1人 看護師1人・保育士3人・市議会議員1人・託児スタッフ8人 トリプルPファシリテーター3人
具体的な活動内容	<input type="checkbox"/> 講座型 <input type="checkbox"/> 拠点型 <input type="checkbox"/> 訪問型 <input checked="" type="checkbox"/> 総合型 <input type="checkbox"/> その他( )
	<p>・前向き子育て講座の開催  子育て中の母親・父親等を対象とした子育て支援の講座を開催している。  具体的な活動内容は、主として育児に関する不安を抱える保護者に親子のコミュニケーションや子どもの問題行動への対処方法などの子育て技術を学ぶ親向けの子育て支援プログラムを実施している。</p> <p>トリプルP(前向き子育てプログラム: Positive Parenting Program)という親向けの参加体験型の学習プログラムにより、子どもの発達を促しつつ、親子のコミュニケーション、子どもの問題行動への対処など、子どもとの関わり方を学び、知ることにより、安定した親子関係を築き、同時に、子どもの自尊心を育み、子育てを楽しくする学習プログラムを実施している。</p> <p>・ママ cafe の開催  毎月1回、日常からの解放により、育児の負担感、不安を和らげることを目的に開催している。保育士が子どもと遊んでいるのを見ながら、安心してお茶を飲みながら子育て相談、ひと時の育児からの解放、仲間づくりの場となっている。  参加者と語らうことで、子育て相談の場、仲間づくりの場でもあるため、参加者からの期待が大きい活動であり、前向き子育てプログラムのフォローアップの場となっている。</p> <p>・収穫体験の開催  地元の農家に協力いただき季節ごとに家族で野菜の収穫体験を行っている。季節の野菜(夏ならば、とうもろこし・きゅうり・なす・かぼちゃ等、冬ならば、だいこん・きゃべつ等)を収穫することにより、土にふれ、太陽を感じ、自然の恵みを肌で感じることができ、子どもの成長にかかせない体験と好評を得ている。</p>

	<p>・素敵ママ教室(お料理教室)の開催 『身近な材料で簡単に』をモットーに母親に料理を通して、食育の推進、親としての自己肯定感のアップを図っている。また、市内飲食店のオーナーに講師を依頼し、地域での子育て支援に理解を求めている。</p>
<b>活動の成果</b>	<p>・前向き子育てプログラム(トリプルP)を取り入れたグループワークやセミナーに参加されたお母さん・お父さん方からは、「子どもとの関わり方を学び、より良い親子関係が生まれることにより、子育てが楽しくなった」などの声が寄せられている。例えば、平成28年度のプログラムで講師が紹介した「離れたところからごはんだよと言うのではなく、子どもに近づいて声をかけ、5秒待つ」は参加された多くの保護者が取り入れてみたいと話していた。</p> <p>・また、仲間づくりの場ともなっており、地域での子育て世代の孤立化を防止する役割を果たしている。</p> <p>・はっぴー子育て応援団の取組みに参加された養育者は「子育ては楽しいね」と思える子育てスキルを習得しており、その結果、児童虐待を防止するための一助となっている。</p>
<b>活動において苦労した点や課題</b>	<p>・子育ての知識を得ることについての養育者の認識はさまざまであり、全ての養育者が情報を共有できていない。 養育者が気軽に参加できるような仕組みを構築することが課題となっている。</p>
<b>今後の活動目標</b>	<p>・「人と地域がつながり親子が育つ」を活動のテーマとし、地域に根差した子育て支援を行っている。</p> <p>・活動を地域全体に普及するため、引き続き、幼稚園、保育園、小中学校、社会福祉協議会、商工会議所、農協等、各種機関の協力を得て活動していく。また、地元の農家に協力いただいている季節の収穫体験や、市内飲食店のオーナーに講師を依頼している素敵ママ教室(お料理教室)を開催するなど、地域での子育て支援に理解を求めていきたい。</p>
<b>問合せ先</b>	<p>(部署・氏名等)松岡 かおり (TEL)070-1554-8383 (E-mail)happymiura@yahoo.ne.jp</p>