

## 【家庭教育支援チーム】

チーム名 (呼称)	阿南市家庭教育支援チーム (呼称: 育みクラブ)
活動開始年度	平成20年度
活動拠点	那賀川社会福祉会館1F事務所
活動範囲	阿南市内全域
活動財源	<input type="checkbox"/> 文部科学省補助事業(学校・家庭・地域の連携協力推進事業) <input checked="" type="checkbox"/> 地方単独事業として実施 <input type="checkbox"/> 特段の予算措置はないが、自主的に活動を実施 <input type="checkbox"/> その他の支援により活動を実施 ( )
組織体制	<u>11</u> 人 <b>【相談員】</b> 元教員 3人, 元保育士 3人, 元養護教諭 1人 <b>【アドバイザー】</b> 臨床心理士 1人, 保健師 1人, 助産師 1人, 社会教育指導員 1人
具体的な活動内容	◆子育て・家庭教育電話相談 毎週月曜日～金曜日, 午前9時～正午, 来所相談: 随時 ◆啓発活動 市内関係機関(保育所・幼稚園・小中学校・PTA等)からの要望により, 相談員等が子育てや家庭教育についての啓発(講演)活動を行う。 ◆広報活動 活動周知用のチラシ「育みクラブ」通信の発行。 市広報紙に電話相談窓口の開設についての情報掲載。 ◆家庭教育支援チーム定例会の開催 情報交換と活動協議を行うため, 毎月1回開催。
活動を通して感じていること (成果、課題など)	市内の保育所・幼稚園・小中学校の全幼児・児童・生徒を通じて, 各家庭へ「育みクラブ」通信(年2～3回)を配布したことにより, 相談電話が増えました。 相談員の対応で, 即悩みが解消できる訳ではなかったのですが, ひとまず相談者が精神的な安定を図れたことは, 大変うれしいことです。 これからも, 学校や関係機関と連携しながら, きめの細かな対応を心がけて支援を送りたいと考えています。

平成27年

# 阿南市家庭教育支援チーム

3月

はぐく

# 育みクラブ

## 子育て・家庭教育・相談事業

“ほめ上手”で子育てを！！

こどもはほめられると「認められた」と喜びを感じ、自分に自信がついて、「あ、これでいいんだ」と自分を肯定できるようになります。すると「よーし、またほめられることをやってみよう！」と新たな意欲につながって子育ての良いサイクルがめぐって来ると言われています。

ほめる時は、「よくできたね。」「ママもうれしい。」「ありがとう。」などの言葉を添えて笑顔で応えたり、ギュッと抱きしめたり態度で表してください。こどもは、お母さんやお父さんの笑顔が大好きです。手を洗ったり、「ごちそうさま」「おはよう」のあいさつが言えたりと、何も特別に出来たことではなく、当たり前のことをほめることから始めてみましょう。

そして、「ほめ上手」になるためには、まず、日々の育児や家事などに頑張っているあなた自身が「私、よくやっている！」と自分の頑張りを認め、自分自身をほめることも忘れないでください。

育みクラブ アドバイザー 中西 智子 (保健師)



私たちは、お子さまのすこやかな成長を願っています♡

子育てをされている方へ

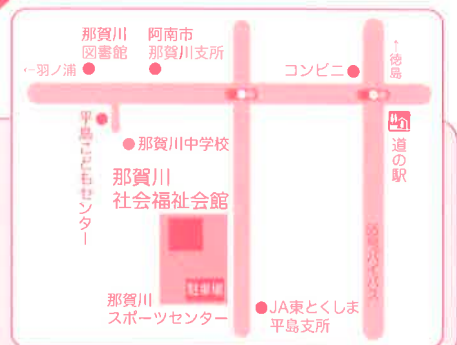
「この子、大丈夫かしら」  
「こんな子育てでよいのかしら？」  
ちょっと心配な方、迷っている方、あなたの不安解消のために、どなたでも、お気軽にご相談ください。相談内容は秘密厳守します。



光のまち・阿南市のイメージアップキャラクター  
あななん

### 相談スタッフ

保育・教育経験者  
臨床心理士  
保健師・助産師



電話相談  
来所相談

無料

月曜日～金曜日(土・日・祝日休み)  
午前9時～正午  
那賀川社会福祉会館 (那賀川町苅屋 357-1)  
TEL (0884)42-3885

お問い合わせ先

阿南市教育委員会生涯学習課

TEL 22-3391