

事例17 中京テレビ放送株式会社

取組内容

◆実施主体

中京テレビ放送株式会社

◆実施年度

平成20年度10月～放送開始

◆ねらい

「生活リズム」の乱れは、子どもの脳への悪影響や不登校の原因になることが分かっています。そこで番組では、子どもたちの健やかな生活を願い早寝早起き朝ごはんの大切さを、幼稚園から小学校低学年の子どもたち（お母さん）に向けて発信しています。

◆実施内容

○「チュウキョ〜くんといっしょ！」



◆「チュウキョ〜くんといっしょ！」

おねえさん（中京テレビアナウンサー）とチュウキョ〜くん（中京テレビイメージキャラクター）が子どもたちの規則正しい生活を実現するべく様々なコーナーを展開しています。子どもたちへ「早寝」や「早起き」等の呼びかけとなるように毎週土曜日夜8時54分～（1分15秒）の時間帯のほか、土・日曜日の午前・夕方など不定期に放送を実施。

効果・結果

○番組コーナー

【おかあさん聞いて！】

「夜更かし幼児急増！」「朝食を取らない幼児急増！」など、生活リズムの崩れが子どもたちに与える影響をデータで紹介します。

お母さんたちの子育ての参考になるコーナーとなっています。



【まくらことば】

5・7・5・7・7のリズムに合わせて、まくらくんが快眠の秘訣を伝授！

例)「明かり消し・暗くすれば・体から眠りを誘う・ホルモン分泌」

【チュウキョ〜くんと約束】

幼稚園を訪問し、お友達がチュウキョ〜くんと様々なお約束をしてくれます。

例)「毎日朝ごはんを食べます！」

「ハミガキをちゃんとします！」など

○「朝ごはん・早寝・早起き」がテーマのたいそう作り

【ばっちリズム！】

子どもたちの健やかな生活を願って番組ではたいそうを作りました。その名も「ばっちリズム!」。歌詞はそれぞれ「朝ごはん・早寝・早起き」がテーマになっています。

3番♪ばっちリズム! ばっちリズム!…
からだがダルダル やる気がない
ぼくの脳みそ 体操座り
早寝 早起き 朝ごはん ウー!
朝日と闇夜で ばっちリズム!
リズム守って生活すれば
もりもりやる気がわいてくる〜 ウー! 1・2・3・4
ぐっすり・ばっちり・ばくばく・プー
体も頭も ばっちリズム!



○子どもたちの「早寝」のきっかけ作り

【5秒ブリッジ】

子どもたちが布団に入るきっかけを作りとして、夜9時前5秒枠でも放送しています。

『よい子はもう寝る時間!』

大人はこの後も中京テレビで!』

子どもの生活リズムに関する内容を中心に放送するようになって、視聴者から番組に対する問い合わせが増えました。また、ばっちリズムたいそうについては、WEBサイトの動画アクセスも増加し、幼稚園などでもたくさんご利用いただけるようになりました。



~担当者からの声~
取組を実施して

中京テレビ放送 編成部 武藤利宜さん

番組放送時間が短い「ミニ番組」形式のため、話題性はあってもじっくりと色々なコーナーを視聴者に見せることが難しい。番組放送時間が十分確保でき、より深い内容の番組として成立できるように、番組スポンサーとして企画趣旨に賛同していただけるような企業とのコラボレーションを模索することが今後の課題と考えています。

◆詳しく知りたい方は→中京テレビ放送株式会社 TEL : 052-832-3311 FAX : 052-839-2349

HP : <http://www.ctv.co.jp/chu/world/>