

【家庭教育支援チーム】

(1) 活動主体(チーム)について

①チーム名 (呼称)	<u>北斗市家庭教育支援チーム</u> (呼称: 北斗市エクササイズサークル With C) URL: <u>https://www.with-c.com</u>
②活動拠点	北斗市(かなで〜る、れいんぼー、くーみん、エイド'03)
③活動範囲	北斗市内全域
④組織体制	<u>110</u> 人 各種エクササイズインストラクター、社会福祉士、子育て中の保護者等
⑤活動開始年度	<u>令和 4 年度</u>
⑥問合せ先	(部署・氏名等) 北斗市エクササイズサークル With C ・ 曾田 千秋 (TEL) 090-1520-5637 (E-mail) aero.chiachan.1130@docomo.ne.jp

(2) 活動内容について

①活動形態 (複数チェック可能)	<input checked="" type="checkbox"/> 保護者等への学びの場の提供 <input checked="" type="checkbox"/> 保護者等への地域の居場所づくり <input type="checkbox"/> アウトリーチ型家庭教育支援(※保護者の居場所に出向いて届ける支援) L <input type="checkbox"/> 自宅に届ける支援(情報提供、相談対応等) <input type="checkbox"/> 保育所・幼稚園・学校等に届ける支援(情報提供、相談対応等) <input type="checkbox"/> その他の保護者に届ける支援(情報提供、相談対応等) <input checked="" type="checkbox"/> その他(保護者へ相談の機会を提供)
②活動対象 (複数チェック可能)	<input checked="" type="checkbox"/> 乳幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生(低学年) <input checked="" type="checkbox"/> 小学生(中学年) <input checked="" type="checkbox"/> 小学生(高学年) <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生以上 <p style="text-align: right;">の子供を持つ保護者に対する活動を実施</p>

<p>③活動内容</p>	<p>【具体的な活動内容】</p> <p>○エクササイズサークルの開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・北斗市内の公共施設で、各種プログラムのエクササイズ活動を実施。 ・孤立に悩む保護者や、不登校、ひきこもり等の子供たちが、地域や社会とつながる糸口として、気軽に参加できる居場所を提供。 <p>○交流会</p> <ul style="list-style-type: none"> ・サークル内で家庭教育の実情に関する交流会を実施。 ・グループワーク形式によりお互いの取組や困りごとを交流し、互いに学び合い、支え合う関係づくりを促進することで、各自が抱える家庭教育に関する課題への解決を図る。 <p>○イベントへの参加</p> <ul style="list-style-type: none"> ・イベントへの参加を通してサークル活動を周知。(居場所の周知)
<p>④活動の成果 (活動実績がある場合)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・エクササイズサークルを北斗市で始めてから6年経過しているが、エクササイズだけではなく、人のつながりを構築する場所になっている。 ・心身をリフレッシュする場のエクササイズサークルが、参加者同士の交流の場所となり、他者と触れ合うことがリフレッシュ効果を生み、地域や社会とつながる糸口となっている。 ・今後は、多様性を受入れ社会的包摂となるサークルを目指したい。
<p>⑤活動財源 (複数チェック可能)</p>	<p><input type="checkbox"/> 文部科学省補助事業(事業名:)</p> <p><input type="checkbox"/> 文部科学省委託事業(事業名:)</p> <p><input type="checkbox"/> 厚生労働省事業(事業名:)</p> <p><input type="checkbox"/> 地方公共団体単独事業として実施</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 特段の予算措置はない(自主的に活動を実施))</p> <p><input type="checkbox"/> その他の支援により活動を実施</p> <p>()</p>