

【家庭教育支援チーム】

(1)活動主体(チーム)について

①チーム名 (呼称)	宮古市家庭教育支援チーム (呼称:しあわせクッキング) URL: https://www.instagram.com/_chi_kitchen/
②活動拠点	岩手県宮古市内各施設(公民館など)
③活動範囲	岩手県宮古市内全域ほか岩手県内
④組織体制	<u>2 人</u> 子育て支援員兼上級食育アドバイザー 兼 幼児食インストラクター 1 人 子育て経験者 1 人
⑤活動開始年度	令和4年度
⑥問合せ先	(部署・氏名等) 代表:木村 千尋 (TEL)080-1695-0223 (E-mail)chihirokitchen@outlook.com

(2)活動内容について

①活動形態 (複数チェック可能)	☒ 保護者等への学びの場の提供 ☒ 保護者等への地域の居場所づくり ☐ アウトリーチ型家庭教育支援(※保護者の居場所に出向いて届ける支援) { ☐自宅に届ける支援(情報提供、相談対応等) ☐保育所・幼稚園・学校等に届ける支援(情報提供、相談対応等) ☐その他の保護者に届ける支援(情報提供、相談対応等) ☒ その他(イベントの開催、Instagram、LINE による情報の発信)
②活動対象 (複数チェック可能)	☒ 乳幼児 ☒ 小学生(低学年) ☒ 小学生(中学年) ☒ 小学生(高学年) ☒ 中学生 ☒ 高校生以上 の子供を持つ保護者に対する活動を実施

③活動内容

【具体的な活動内容】

- ・親子料理教室の開催、子ども向け料理教室の開催

親子のコミュニケーションの促進や、子どもの自主性・食への関心を育む活動を行っている。



- ・保護者同士の交流機会づくり

イベントを通じて、子育てをしている保護者等が交流できる場作りを実施している。



- ・郷土料理、食文化を学ぶ体験活動、地場食材を活用した食育講座、地元の野菜農家と連携した農業・収穫・調理体験活動の実施

岩手県産や宮古市産の地場食材を活用し、地元の食文化や地域の魅力を学ぶ機会づくりや地元の野菜農家と連携し、野菜の栽培や収穫、調理実習までを一連で体験できる食育活動を実施している。



	・防災クッキング等の調理体験、生活力向上支援 ポリ袋調理とアルファ米の防災クッキングや、家庭で実践しやすい「調理体験」を通し、保護者向けの家庭教育支援及び食育への理解促進につながる取組を実施している。 
④活動の成果 (活動実績がある場合)	1 イベントの成果 ・令和4年度の活動開始から令和7年度までの4年間で延べ 30 回のイベントを開催してきた。 ・市主催の「親子ふれあいクッキング」では、講師として、子育てに必要な知識の提供を行い、参加者同士の交流を深めた活動に繋げ、アンケートでは、参加者全員から「参加してよかった」と回答をいただいた。 【食育への理解促進】 ・生産者との交流を通して、食べ物ができるまでの過程の学びや、食への感謝の気持ちを育むとともに、地域の魅力や農業への理解を深め、家庭内での会話や学びにつながる機会を提供している。 【地域全体での見守り育てる環境づくり】 ・宮古市内の小中学校、子育て支援センター、NPO 法人みやっこベース等の団体と連携して、企画を行っている。 ・地域の方々との交流及び子育て支援団体等との連携を通して、子どもたちを、各家庭だけではなく地域全体で見守り育てる環境づくりを目指して活動している。 2 情報発信の成果 令和4年6月から Instagram での情報発信を行い、令和8年6月末時点でフォロワー数は 1,100 人を超えている。イベントの告知や、開催結果報告、地場食材を使用したレシピ紹介等も行っており、フォロワーからは、「親子で料理教室に参加できて楽しかった」「食育について勉強になった」のような声を頂いている。 令和6年7月からは、多忙な子育て世代にも必要な支援情報がタイミングよく届くように、プッシュ型の情報発信として「公式 LINE」も開始している。

⑤活動財源 (複数チェック可能)	☐ 文部科学省補助事業(事業名:) ☐ 文部科学省委託事業(事業名:) ☐ 厚生労働省事業(事業名:) ☐ 地方公共団体単独事業として実施 ☒ 特段の予算措置はない(自主的に活動を実施) ☐ その他の支援により活動を実施 ()
--	---