

【家庭教育支援チーム】

(1)活動主体(チーム)について

①チーム名 (呼称)	亶理町家庭教育支援チーム (呼称:ぶらんこ)
②活動拠点	亶理町教育委員会生涯学習課
③活動範囲	亶理町内全域
④組織体制	22 人 子育てサポーターリーダー 11 人 主任児童委員 5 人、保健師 1 人、栄養士 1 人、保育士 1 人 行政職員 3 人
⑤活動開始年度	平成 20 年度
⑥問合せ先	(部署・氏名等) 亶理町教育委員会生涯学習課 (TEL)0223-34-0510 (E-mail)syogai1@town.watari.miyagi.jp

(2)活動内容について

①活動形態 (複数チェック可能)	<input checked="" type="checkbox"/> 保護者等への学びの場の提供 <input type="checkbox"/> 保護者等への地域の居場所づくり <input checked="" type="checkbox"/> アウトリーチ型家庭教育支援(※保護者の居場所に出向いて届ける支援) <input type="checkbox"/> 自宅に届ける支援(情報提供、相談対応等) <input checked="" type="checkbox"/> 保育所・幼稚園・学校等に届ける支援(情報提供、相談対応等) <input type="checkbox"/> その他の保護者に届ける支援(情報提供、相談対応等) <input type="checkbox"/> その他()
②活動対象 (複数チェック可能)	<input type="checkbox"/> 乳幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生(低学年) <input checked="" type="checkbox"/> 小学生(中学年) <input checked="" type="checkbox"/> 小学生(高学年) <input type="checkbox"/> 中学生 <input type="checkbox"/> 高校生以上 <p style="text-align: right;">の子供を持つ保護者に対する活動を実施</p>
③活動内容	【具体的な活動内容】 ・家庭教育ワンポイントアドバイス 家庭教育の基礎となる「早ね早おき朝ごはん」といった子どもの生活習慣改

善を目的とする。主に小学生の保護者を対象に、保護者会(学年PTA行事及び新入学児童保護者説明会等)を利用して、子どもの基本的生活習慣の啓発活動を、手作りの「めぐり絵しばい」やクイズ形式、座談会等対象児童の学年や参加人数に応じた手法で行う(年 10 回程度)。希望があれば、町の栄養士や歯科衛生士との講座を組み合わせることで、より専門的な学びを提供している。



・啓発資料の作成・配布

生活習慣の改善を図るべく「早ね早おき朝ごはん」をベースにした啓発資料(朝食と勉強や体力との関係や簡単に作れる朝食レシピの紹介など)を作成し講座内で保護者に配布している。また、小学一年生向けに、なぜ「早ね早おき朝ごはん」が良いのかクイズ形式のプリントを作成・配布し、親子での情報共有を図っている。



生活リズムは
子どもの健やかな
成長のための
エネルギー源です。



毎朝朝食をとると子どもは、学力テストの正答率が高い傾向

毎朝朝食をとると子どもは、新学年への体力合計点が高い傾向

早寝早起き朝ごはん
規則正しい睡眠と毎日の朝ごはん。簡単ながらも、しっかりと食べて、でも、これきちんとやっていると、生活リズムを整えることができます。早寝早起き朝ごはんは、子どもたちの成長に欠かせないエネルギー源です。毎朝朝食を食べて、生活リズムを整え、子どもたちの成長をサポートしましょう。

一日のスタートは朝食から。
朝食は一日の活動のエネルギー源です。朝食を食べると、集中力や記憶力、体力がアップします。朝食を食べない子どもは、集中力や記憶力が低下し、体力も落ちます。朝食を食べると、子どもたちの成長をサポートしましょう。

子どもの健やかな成長のために、
睡眠は大切です。
子どもたちの成長には、十分な睡眠が必要です。睡眠不足になると、集中力や記憶力が低下し、体力も落ちます。早寝早起き朝ごはんは、子どもたちの成長をサポートしましょう。

子どもの生活リズムを見直そう

朝食をしっかりとる

早寝早起きの習慣をつけさせる

早ね早おき朝ごはん

どうして？ **早ね** がいいの？

どうして？ **早おき** がいいの？

どうして？ **朝ごはん** を食べた方がいいの？

こたえは うらちをみるよ わかるよ！

<p>④活動の成果 (活動実績がある 場合)</p>	<p>生活習慣の乱れを改善すべく開始した啓発活動は、改良を重ねながら、「早ね早おき朝ごはん」を基本とし、町内の小学生の肥満傾向児の割合が高いことから、具体的な数値も示し、規則正しい生活や朝ごはんの大切さを伝え続けてきた。</p>
<p>⑤活動財源 (複数チェック可能)</p>	<p> <input type="checkbox"/> 文部科学省補助事業(事業名:) <input type="checkbox"/> 文部科学省委託事業(事業名:) <input type="checkbox"/> 厚生労働省事業(事業名:) <input checked="" type="checkbox"/> 地方公共団体単独事業として実施 <input type="checkbox"/> 特段の予算措置はない(自主的に活動を実施) <input type="checkbox"/> その他の支援により活動を実施 () </p>