


【家庭教育支援チーム】

(1)活動主体(チーム)について

①チーム名 (呼称)	<p>ひたちなか市家庭教育支援チーム</p> <p>(呼称:NPO 法人 赤ちゃんの眠り研究所)</p> <p>URL: https://babysleep.jp/</p>
②活動拠点	ひたちなか市
③活動範囲	全国／オンライン
④組織体制	<p>58 人</p> <p>理事 7 人、監事 1 人、顧問弁護士 1 人、顧問税理士 1 人、正会員 16 人 (理事 5 人含む)、資格会員(乳幼児睡眠アドバイザー)37 人</p>
⑤活動開始年度	2016 年度
⑥問合せ先	<p>(部署・氏名等)</p> <p>NPO 法人 赤ちゃんの眠り研究所 事務局</p> <p>(TEL) (E-mail) lionfamily@babysleep.jp</p>

(2)活動内容について

①活動形態 (複数チェック可能)	<p><input checked="" type="checkbox"/>保護者等への学びの場の提供</p> <p><input type="checkbox"/>保護者等への地域の居場所づくり</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>アウトリーチ型家庭教育支援(※保護者の居場所に出向いて届ける支援)</p> <p> <input type="checkbox"/>自宅に届ける支援(情報提供、相談対応等) <input checked="" type="checkbox"/>保育所・幼稚園・学校等に届ける支援(情報提供、相談対応等) <input checked="" type="checkbox"/>その他の保護者に届ける支援(情報提供、相談対応等) </p> <p><input checked="" type="checkbox"/>その他(オンラインでの情報提供および相談対応)</p>
②活動対象 (複数チェック可能)	<p><input checked="" type="checkbox"/>乳幼児 <input type="checkbox"/>小学生(低学年) <input type="checkbox"/>小学生(中学年) <input type="checkbox"/>小学生(高学年)</p> <p><input type="checkbox"/>中学生 <input type="checkbox"/>高校生以上</p> <p>の子供を持つ保護者に対する活動を実施</p>

	<p>【具体的な活動内容】</p> <p>赤ちゃんの夜泣きなどの眠りの悩みは、産後うつや虐待にもつながる大きな社会課題です。私たちは、親自身が赤ちゃんの眠りの育て方について学ぶこと、また、専門家から適切なサポートが得られることで、この社会課題を改善できると考えています。</p> <p>そのため、母親学級や両親学級、子育て支援センター等で誰もが当たり前に赤ちゃんの睡眠を学ぶことができる社会を目指し、以下の活動を行っています。</p> <ol style="list-style-type: none"> ① パパママ向けネムハグ講座(オンライン) ② パパママ向けの赤ちゃんの眠りに関する講座の講師派遣 ③ 夜泣きなどの睡眠問題の個別相談(オンライン) ④ 認定資格「乳幼児睡眠アドバイザー」の養成 ⑤ 育児支援者向けの研修 <p>また、子育て家庭だけの努力ではなく、社会全体で乳幼児の睡眠を守り、安心安全で健やかな眠りをはぐくんでいこうという思いを込めた「ネムハグ」という言葉を創作し、その啓蒙活動として、「ネムハグ6か条」のリーフレットの無料ダウンロード提供、「“赤ちゃんの眠りの育て方”冊子を1万人の妊婦さんに届けようプロジェクト」を実施しています。</p> 
<p>③活動内容</p>	<p>夜泣きなどの睡眠問題の改善のための生活リズムや睡眠環境の整え方を伝える「ネムハグ講座」を、認定の乳幼児睡眠アドバイザーが、全国各地の子育て支援センター等で随時実施しています。(年間 50 件以上)</p> <p>育児支援専門職向けの研修を行うことによって、家庭教育および家庭支援の推進を図っています。2021 年以降の実績は下記の通りです。</p> <p>【助産師／保健師】</p> <p>和歌山県助産師会、岩手県助産師会、埼玉県助産師会越谷地区、横須賀市助産師会、東京都助産師会、千葉県助産師会印旛地区研修会、茨城県那珂市健康推進課、町田市職員研修、熊谷市母子健康センター</p>

	<p>【保育士／子育て支援センター職員】</p> <p>千葉県児童家庭課、茨城県県北ブロック保育士部会、アジルラーニング保育士研修、板橋区児童館職員研修会、秋田市地区保育士会総会、松本市保育士保育研究協議会、岐阜県保育士等研修会</p>
<p>⑤活動財源 (複数チェック可能)</p>	<p><input type="checkbox"/> 文部科学省補助事業(事業名:)</p> <p><input type="checkbox"/> 文部科学省委託事業(事業名:)</p> <p><input type="checkbox"/> 厚生労働省事業(事業名:)</p> <p><input type="checkbox"/> 地方公共団体単独事業として実施</p> <p><input type="checkbox"/> 特段の予算措置はない(自主的に活動を実施)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> その他の支援により活動を実施</p> <p>(乳幼児の睡眠サポートの専門家養成や研修事業を実施)</p>