

【家庭教育支援チーム】

(1)活動主体(チーム)について

①チーム名 (呼称)	長岡市家庭教育支援チーム (呼称:いきいき子育て)
②活動拠点	さいわいプラザ
③活動範囲	長岡市内
④組織体制	<p>30 人</p> <p>生活倫理相談士 6名 民生委員 3名 元民生委員 2名 保育士 1名 保護士 1名 書道教師 1名 市議会議員 2名 医師 3名 元教師 1名 元公民館長 1名 セミナーサポーター 4名 ママサポーター 5名</p>
⑤活動開始年度	平成22年度
⑥問合せ先	<p>(部署・氏名等)</p> <p>洲崎 典子</p> <p>(TEL)080-5686-5372 (E-mail)norinorisuzan@gmail.com</p>

(2)活動内容について

①活動形態 (複数チェック可能)	<input checked="" type="checkbox"/> 保護者等への学びの場の提供 <input checked="" type="checkbox"/> 保護者等への地域の居場所づくり <input type="checkbox"/> アウトリーチ型家庭教育支援(※保護者の居場所に出向いて届ける支援) <input type="checkbox"/> 自宅に届ける支援(情報提供、相談対応等) <input type="checkbox"/> 保育所・幼稚園・学校等に届ける支援(情報提供、相談対応等) <input type="checkbox"/> その他の保護者に届ける支援(情報提供、相談対応等) <input type="checkbox"/> その他()
②活動対象 (複数チェック可能)	<input checked="" type="checkbox"/> 乳幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生(低学年) <input checked="" type="checkbox"/> 小学生(中学年) <input checked="" type="checkbox"/> 小学生(高学年) <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生以上 <p style="text-align: right;">の子供を持つ保護者に対する活動を実施</p>

<p>③活動内容</p>	<p>【具体的な活動内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「いきいき子育てセミナー」の開催 <p>セミナーは、公共の場をお借りして長岡市で年に6回程度開催しています。対象は、妊婦さんから子育て中の保護者で、テーマは毎回変えています。（子育てに関することをテーマにしています。）</p> <p>県内・近県から子育ての講話に熟練した講師をお呼びしてテーマに沿った講話や、初対面の保護者同士での悩みの共有、子育てのことを話し合う時間を設け、その後講師に質問等をして、アドバイスを受けます。皆さんの前では話しにくいことは、セミナー内で直接講師と個人相談もできます。</p> <p>子育て中のお母さんたちが抱えている不安をはき出し、家庭におけるイライラした気持ちやモヤモヤした気持ちの蓄積を仕切り直す機会として利用していただきたいと考えています。</p> <p>また、近年は「ママカフェ」を開催し、セミナー参加者の交流の目的で軽食やお茶をいただきながら、おしゃべりなどをする息抜きの場も提供します。</p> <div data-bbox="684 840 1038 1048" data-label="Image"> </div>
<p>④活動の成果 (活動実績がある場合)</p>	<p>セミナーに参加した方々は、講師のアドバイスを受けて「そんなふうを受けとめればいいのか！」と新たな発見に喜ぶ様子が見られ、参加者同士での会話で話を共有することによりすっきりした様子で笑顔で帰って行きます。</p> <p>実際に講義で聞いたことを実践し、子供が変わりました！と報告してくれるお母さんもいます。</p> <p>このようにお母さん同士の体験談や講師のプロフェッショナルな話の中で子育てのヒントが見つかり、子育ての不安やストレスから少しでも開放され、母親自身の息抜きの場になっているのではと思っています。</p>
<p>⑤活動財源 (複数チェック可能)</p>	<p><input type="checkbox"/> 文部科学省補助事業(事業名:)</p> <p><input type="checkbox"/> 文部科学省委託事業(事業名:)</p> <p><input type="checkbox"/> 厚生労働省事業(事業名:)</p> <p><input type="checkbox"/> 地方公共団体単独事業として実施</p> <p><input type="checkbox"/> 特段の予算措置はない(自主的に活動を実施)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> その他の支援により活動を実施 (家庭倫理の会長岡市から予算を組んでいただいで活動しています)</p>