

【家庭教育支援チーム】

(1)活動主体(チーム)について

①チーム名 (呼称)	下呂市家庭教育支援チーム
②活動拠点	下呂市内社会教育施設(市民会館、公民館等)
③活動範囲	下呂市内全域
④組織体制	___ 7 人 市内在住子育て経験者
⑤活動開始年度	平成22年度
⑥問合せ先	(部署・氏名等) 下呂市役所 地域振興課 (TEL)0576-25.-2252 (E-mail)gc001990@city.gero.lg.jp

(2)活動内容について

①活動形態 (複数チェック可能)	<input checked="" type="checkbox"/> 保護者等への学びの場の提供 <input checked="" type="checkbox"/> 保護者等への地域の居場所づくり <input type="checkbox"/> アウトリーチ型家庭教育支援(※保護者の居場所に出向いて届ける支援) <input type="checkbox"/> 自宅に届ける支援(情報提供、相談対応等) <input type="checkbox"/> 保育所・幼稚園・学校等に届ける支援(情報提供、相談対応等) <input type="checkbox"/> その他の保護者に届ける支援(情報提供、相談対応等) <input type="checkbox"/> その他()
②活動対象 (複数チェック可能)	<input checked="" type="checkbox"/> 乳幼児 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生(低学年) <input checked="" type="checkbox"/> 小学生(中学年) <input checked="" type="checkbox"/> 小学生(高学年) <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生以上 の子供を持つ保護者に対する活動を実施
③活動内容	【具体的な活動内容】 ・赤ちゃんカフェの開催 0歳のこどもがいるお母さん(妊婦も含む)のための交流の場として、市内各地域で行う。同年齢の子をもつお母さん同士で、手遊びやレクリエーションを楽しんだ後、グループに分かれて子育ての悩みなどを相談したり情報

	<p>交換したりする。上の子がいる場合は、別室で託児も行う。</p> <p>・子育てカフェの開催 こどもの年齢に関わらず、子育て経験あり、子育て中の全てのお母さん（妊婦も含む）のための交流の場として、市内各地域で行う。プチ体験（ツボ押し、ストレッチ等）や子育て講話（食育、睡眠）等の催し物の後、グループに分かれて話したいテーマを出し合い、話し合う。年に1回、休日開催も行い、この時はお父さんの参加も可としている。</p> <p>・スタッフ会議 年3回、スタッフ会議を行い、年間計画や見積りの検討、及び年間活動の振り返りをする。毎回のカフェ開催後は気になる事例や情報の交換と共有、対応方法の見直しや改善を行う。 各カフェの打ち合わせや振り返りは、それぞれの開催日に合わせて参加スタッフで随時行い改善点があればすぐに直し、よりよいカフェにしている。コロナ禍における活動制限があったが、時間を短縮したり、人数を制限したりして、続けてきた。徐々にコロナ禍前の活動に戻ってきている。</p>
<p>④活動の成果 （活動実績がある場合）</p>	<p>・子育ての悩みを気軽に話し合い、お母さん同士、共感できたりアドバイスし合えたりできる場となっている。「赤ちゃんを連れて外に出るきっかけとなり、ゆったりと話ができて嬉しい。」「ほかのお母さんも同じ苦勞をしていることを知って、少し気持ちが楽になった。」等の声が多く寄せられている。毎回の催し物も好評で、心も体もリフレッシュできる場となっている。</p> <p>・カフェの参加をきっかけに、お母さん同士の新たなつながりができたという事例がみられる。特に他地域から転居してきた方にとっては、地域コミュニティ参加の機会となっている。</p> <p>・支援員が地域のことをよく知る地元のお母さんであることから、個別に声をかけ、新規の参加者を増やしたり、日常生活の中でも気軽に話したりと、頼りになる存在となっている。</p>
<p>⑤活動財源 （複数チェック可能）</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 文部科学省補助事業（事業名：地域における家庭教育支援基盤構築事業） <input type="checkbox"/> 文部科学省委託事業（事業名： ） <input type="checkbox"/> 厚生労働省事業（事業名： ） <input checked="" type="checkbox"/> 地方公共団体単独事業として実施 <input type="checkbox"/> 特段の予算措置はない（自主的に活動を実施） <input type="checkbox"/> その他の支援により活動を実施 （ ）</p>